JAAC'ARI

La gazette de la JAAC

Octobre 2018

Edito

La rentrée sportive est synonyme de retrouvailles avec ses camarades et ses encadrants préférés.

Après un repos estival bien mérité pour tous, la reprise d'une activité permet aussi de découvrir de nouvelles façons de bouger et se dépenser !!!

Trouvez dans ce numéro, toute l'actualité de la rentrée pour revenir sur nos temps forts, et ne rien rater des évènements à venir !

Bonne lecture

https://www.facebook.com/jeannedarcalouettesdecaluire/

www.jacaluire.org

L'équipe communication

Le mot du Président

Notre 110ème Assemblée Générale se tiendra samedi 27 octobre à 10h. C'est « votre » assemblée, celle de nos 1 400 adhérents.
C'est un moment statutaire important de la vie de notre association.
Mais ce doit être bien plus que cela.
Bien sûr, les dirigeants, les bénévoles, les salariés, font vivre tous les jours votre association, mais l'AG est l'occasion de les rencontrer et leur manifester votre soutien.
Venez exprimer vos avis, vos conseils, vos espoirs, et vos critiques constructives.
Nous comptons sur votre présente !

André PIERRON

Forum des Associations 2018 :

Tout le monde s'était mobilisé le samedi 8 septembre pour animer les stands de la Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire au Forum des Associations de Caluire.

Nouveauté cette année, la tenue en même temps à Metropolis de la journée Sentez-Vous Sport.

Trois stands, de nombreuses animations offertes aux Caluirards, de belles démonstrations sur le podium...

La JAAC a rencontré comme toujours un grand succès ! Il fallait d'ailleurs patienter à certaines heures pour s'assurer une adhésion dans son activité de prédilection... merci, chers adhérents, d'être toujours aussi nombreux, passionnés... et patients ☺

Merci à notre équipe qui a permis la réussite de ce bel événement, et merci à nos nombreux visiteurs !

STAGES DE DANSE

Cette saison, à la JAAC, des stages thématiques sont prévus tout au long de la saison :

- **Danse Contemporaine** (14h30/16h) : 2018 : 17 novembre - 15 décembre
  2019 : 2 février - 23 Mars - 6 Avril - 18 Mai
- **Hip hop danse urbaine** (14h / 15h30) : 1er décembre 2018,
  pour 2019, les dates seront définies courant décembre 2018.

Info et Inscription : jmd01700@gmail.com

JEANNE d'ARC Alouettes de CALUIRE
10, impasse du collège
Tél : 04 78 08 11 73
www.jacaluire.org

JAAC 'ARI
La gazette de la JAAC
Octobre 2018

ZOOM Nouvelles activités !

Chaque année, la Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire propose de nouvelles activités à ses adhérents.

Elle souhaite ainsi répondre aux attentes de ceux-ci, pouvoir leur faire découvrir des nouveautés, leur donner accès à des disciplines parfois méconnues…

Ainsi, pour la saison 2018/2019, nous vous proposons :

- ✓ **Le Tissu Aérien** : issu directement des Arts du Cirque, cette discipline spectaculaire et très technique vous est proposé dans le cadre d'une pratique loisir, où chacun peut évoluer à son rythme, sans prérequis, et rapidement réaliser de belles figures, tout en se renforçant et s'assouplissant. Pour se prendre pour un artiste du Cirque du Soleil le temps d'un cours… ☺
- ✓ **Le Functional Training** : Voici une nouvelle façon d'approcher la remise en forme et l'entretien musculaire, en effectuant divers exercices physiques imitant les mouvements naturels comme s'accroupir, se relever, courir, pousser, tirer, soulever, sauter… les exercices très courts s'enchainent à un rythme très intense et vous permettent de sculpter votre silhouette, renforcer votre tenus musculaire, corriger les mauvaises postures, travailler équilibre et coordination, et évacuer votre stress.

- ✓ **Le Fitness Ballet** : s'adressant aux ados et adultes, ce cours d'une heure encadré par Petros, professeur DE de Danse Classique, vous propose d'allier le dynamisme et la tonicité du fitness, à la grâce de la danse classique, sur des musiques actuelles et entrainantes. L'occasion d'aborder la danse classique pour celles et ceux qui n'osent pas s'y remettre ou débuter !

Envie de tester ? Un cours d'essai vous est offert, et les adhésions, comme dans toutes nos activités, sont possibles tout au long de la saison, en fonction des places disponibles !

Salarié et bénévoles, tous engagés pour faire vivre NOTRE association !

BIENVENUE A TOUS CEUX QUI ONT REJOINT NOTRE EQUIPE POUR CETTE NOUVELLE SAISON : Claire (Tissu Aérien), Clémence (GAF et Eveil), Diane (Eveil), Frédéric (GAM), Marie (GAF et Pilates), Ophélie (Modern'Jazz), Matthieu, Arthur (GAM), Amélie, Emma (GAF)

JEANNE d'ARC Alouettes de CALUIRE
10, impasse du collège
Tél : 04 78 08 11 73
www.jacaluire.org

JAAC 'ARI
La gazette de la JAAC

Octobre 2018

110 ans de Passion, 110 ans de Valeurs, Partageons un Repas !

Cette année, la Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire célèbre ses 110 ans.

Plus précisément, la date anniversaire de la déclaration en Préfecture est le **dimanche 11 novembre**.

Pour célébrer dignement cet anniversaire, nous vous proposons de nous retrouver, adhérents, encadrants, anciens, nouveaux et tous ceux qui aiment la JAAC, à partir de 13h le dimanche 11 novembre, dans nos locaux 10 impasse du Collège autour d'un repas partagé.

L'idée est que chacun apporte quelque chose à grignoter qui sera mis en commun (quiche, salade, tarte,…) et que nous puissions échanger autour de notre passion pour notre association, revivre ensemble les grands évènements marquants, consulter les photos souvenirs, partager un temps de convivialité !

Pour des questions d'organisation, les personnes souhaitant participer sont invitées à nous avertir par mail : communicationjaac@gmail.com

Nous vous attendons nombreux !

A vos Agendas 2018 / 2019 :

- Du 22 octobre au 2 novembre : Vacances Sportives de la Jeanne d'Arc (information et réservation : https://www.jacaluire.org/vacances-sportives)
- Samedi 27 octobre, à 10h : Assemblée Générale de la Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire, suivi d'un pot de l'amitié – Dans nos locaux, 10 impasse du Collège à CALUIRE
- Dimanche 11 novembre, à 10h30 : Messe consacrée à la JAAC et ses membres, célébration des 110 ans – Eglise Sainte Bernadette,
- Dimanche 11 novembre, à 13h : Repas partagé ouvert à tous : venez partager un moment de convivialité, de bonne humeur, et découvrir l'histoire de la JAAC – Dans nos locaux, 10 impasse du Collège à CALUIRE
- Samedi 26 janvier, à partir de 15h : FestiJAAC 2019 – Espace Sportif Lucien Lachaise, 1 rue Curie à CALUIRE

JEANNE d'ARC Alouettes de CALUIRE
10, impasse du collège
Tél : 04 78 08 11 73
www.jacaluire.org